



Kynning fyrir Velferðarvaktina 11. janúar 2021

Zoom fundur

Samvinna eftir skilnað – SES

Frá góðum vilja til sannreyndra úrræða

Gyða Hjartardóttir, félagsráðgjafi MA. aðjúnkt við Félagsráðgjafardeild HÍ, sérfr. í málefnum barna og sáttamaður hjá sýslumanninum á höfuðborgarsvæðinu.

dr. Sigrún Júlíusdóttir, prófessor emerita við Félagsráðgjafardeild HÍ og þerapisti hjá meðferðarþjónustunni Tengsl.







Innleiðing á Íslandi 2020-2021

- Hafnarfjörður og Fljótsdalshérað 1. apríl 2020 - 31. des. 2020. Framlenging vegna C-19 til 31. júní 2021.
- Akranes, Fjarðabyggð, Hvalfjarðarsveit, Hornafjörður, Mosfellsbær og Vestmannaeyjar bættust við 1. jan. 2021 - 31. júní 2021.
- Þjálfun fagfólks og reynsla tekin saman á Íslandi.





Rannsóknir um reynslu og viðhorf foreldra á Íslandi til skilnaðarráðgjafar 1995 - 2018

Rannsókn um ólíkar fjölskyldugerðir , 1995

Fremur sjaldgæft að fá /óska eftir ráðgjöf - meira ekkjur en skilnaðarforeldrar (Barnafjölskyldur, SJ o.fl.).

Rannsókn um reynslu af sameiginlegri forsjá , 2000

54% fengið ráðgjöf; mest almennar upplýsingar
Um 25% skilnaðarforeldra: mikil þörf á ráðgjöf (*Áfram foreldrar*, SJ og NKS).

Rannsókn á reynslu af sameiginlegri forsjá: meginregla , 2008

46% : þörf á ráðgjöf í öllu skilnaðarferlinu
94%: þörf f. sértæka ráðgjöf fyrir stjúpfjölskyldur, (*Tímarit lögfr. SJ og JRA*).

Rannsókn um foreldra í námi Keili/Ásbrú, 2009

Meirihluti foreldra óska ráðgjafar;
Einstæðir: **73%**; stjúpforeldrar: **92%** (*Félagsleg skilyrði og lífsgæði*, SJ og SS).

Rannsókn á skilnaðarmálum fyrir dómi, 2012

Öll/330 forsjardeilumál fyrir 8 héraðsdómstólum
66% náðist sátt; **34%** lauk m dómi (*Tímarit lögfr. SJ, HK, DP*).

Viðtalsrannsókn við 16 fjölskyldur, 2013

Um helmingur foreldra sóttu ráðgjöf; misjöfn reynsla, enginn fékk ráðgjöf/upplýs. vegna líðan barnanna (*Eftir skilnað* , SJ og SS).

Two-Generational Perspective of Post-divorce Relations, 2014

(*Journal of Divorce and Remarriage, Sj og SS.*).

Raddir skilnaðarbarna, 2018

Óskir um samtöl og samvinnu foreldra
(*Tímarit Um Uppeldi og menntu, Sj, SS og DP*).

Children's Voices. On Equal Time-Sharing 2018 (*Journal of Social Welfare and Family law SJ, SS ogDP*)



UNIVERSITY OF
FACULTY OF SOCIAL





Fræðigreinar frá rannsóknarteymi SES -DK

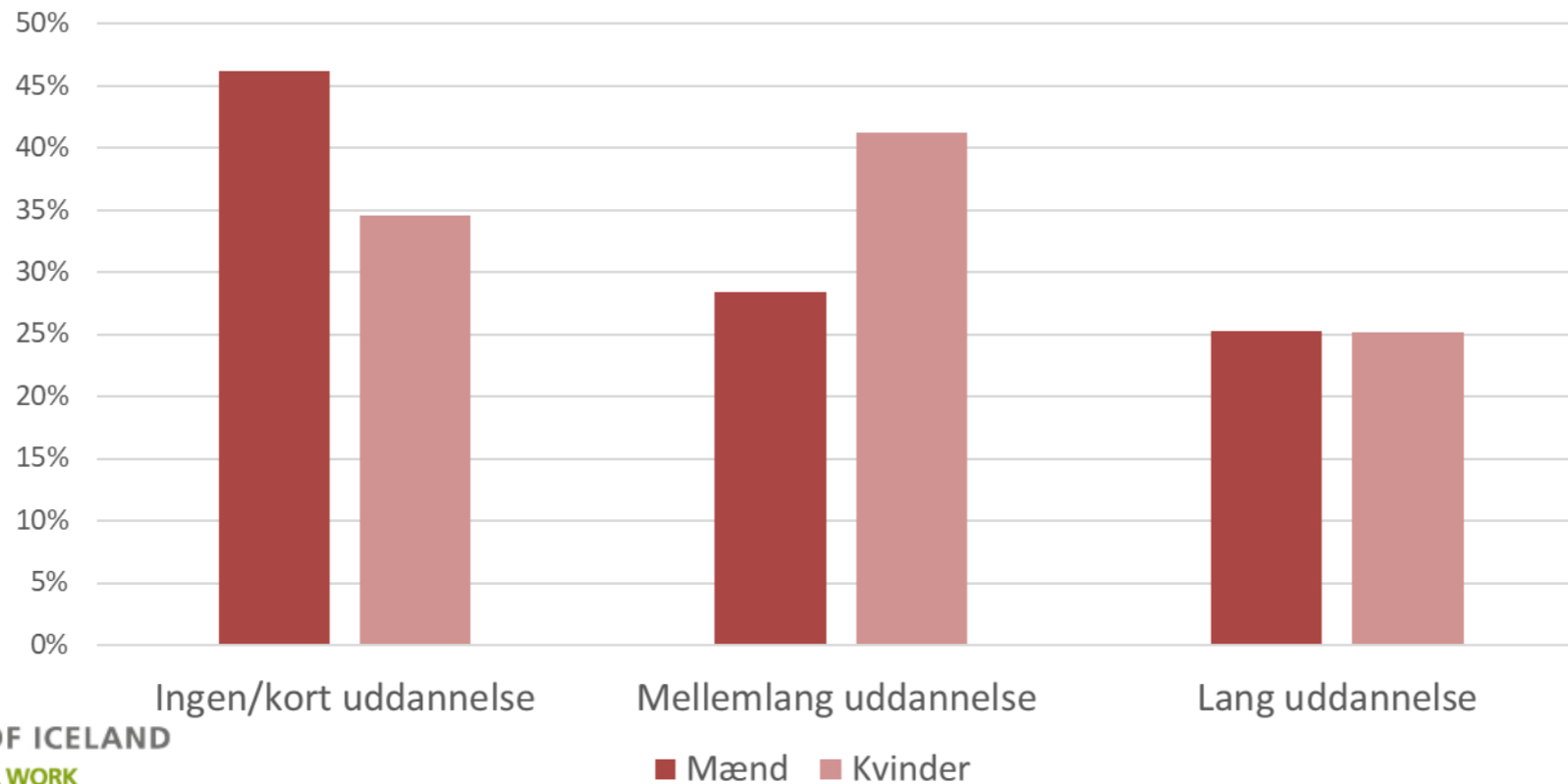
- Júlí 2020: *Journal of Aggressive behavior*. „Friend or Foe? Post-divorce Hostility among Recently Divorced Individuals“
- Apríl 2020: *Journal of Mental Health*. „Anxiety, depression and associated factors among recently divorced individuals“
- Mars 2020: *Journal of Stress and Health*. "Divorce burnout among recently divorced individuals“
- Mars 2020: *Psychosocial Intervention*. „Cooperation after Divorce: An RCT Study of the Effects of a Digital Intervention Platform on Self-Perceived Stress.
- 2020: *Journal of Family Issues*. „Divorce and stress“.
- 2020: *Journal of Family Psychology*. „Randomized Controlled Trial Study of the Effects of an Online Divorce Platform on Anxiety, Depression, and Somatization“.
- 2020: *Journal of Divorce & Remarriage*. „The Divorce Conflict Scale“.
- 2020: *Applied Psychology: Health and Well-Being*. „A Randomised Controlled Trial Study of the Effects of a Digital Divorce Platform on Mental and Physical Health“.
- 2020: **High Conflict Divorce.**





Rannsóknargrunnur

- ❑ 2371 þáttakendur - hópurinn almennt með meiri menntun en þeir sem ekki fóru á námskeið
- ❑ 1561 (65,8%) konur og 810 (34,2%) karlar
- ❑ 88% foreldranna eiga að meðaltali 1,88 börn
- ❑ Gögnum var safnað á tímabilinu janúar 2016- 2019
- ❑ Þáttakendur voru giftir að meðaltali 12,74 ár





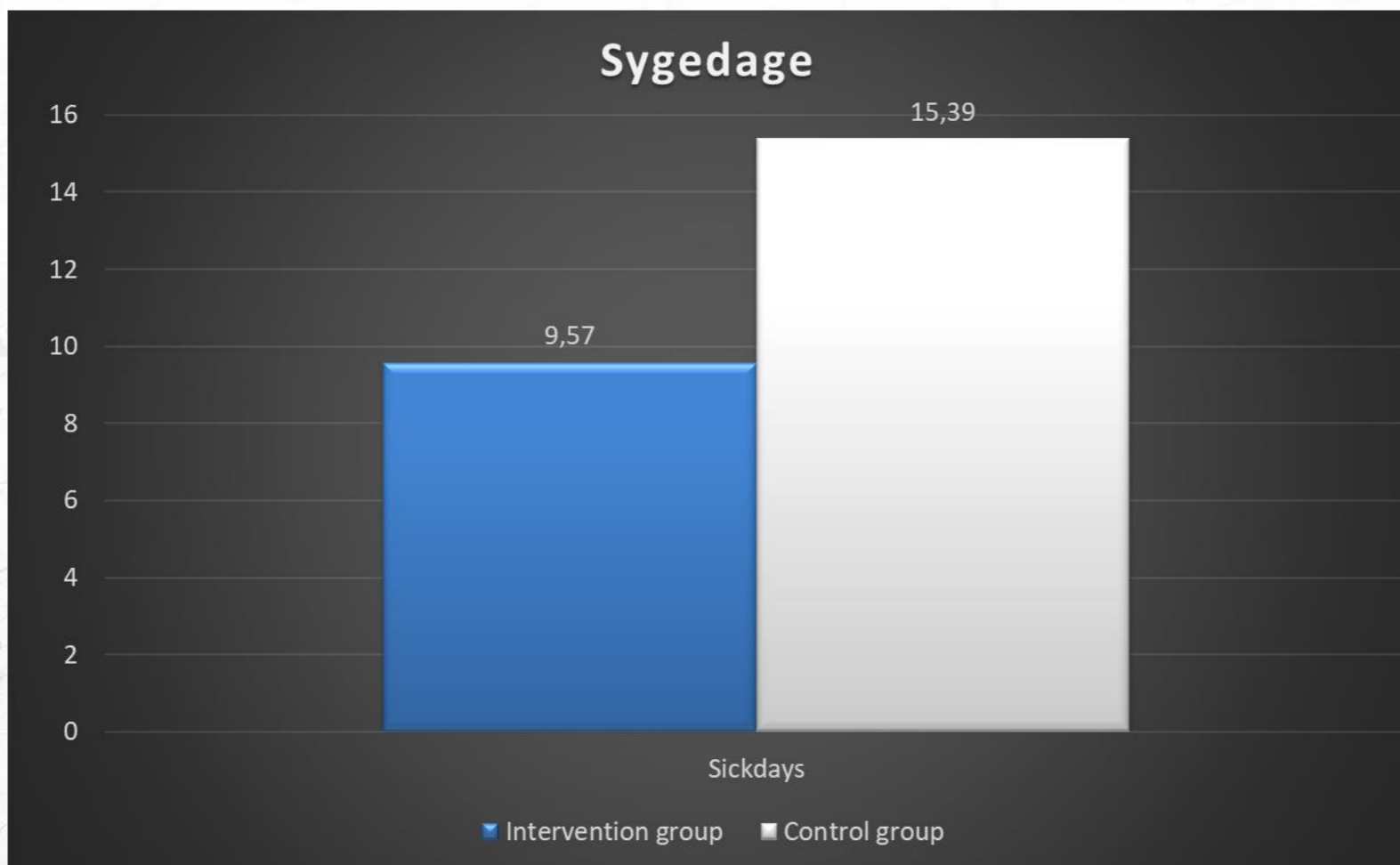
Um gagnsemi SES

Marktæk áhrif SES- úrræðisins í 5 þáttum (mælt á 3ja, 6 og 9 mánaða tímabili frá skilnaði). Borið saman við samanburðarhóp sem *ekki* fékk SES – fræðslu og stuðning í skilnaðarferlinu:

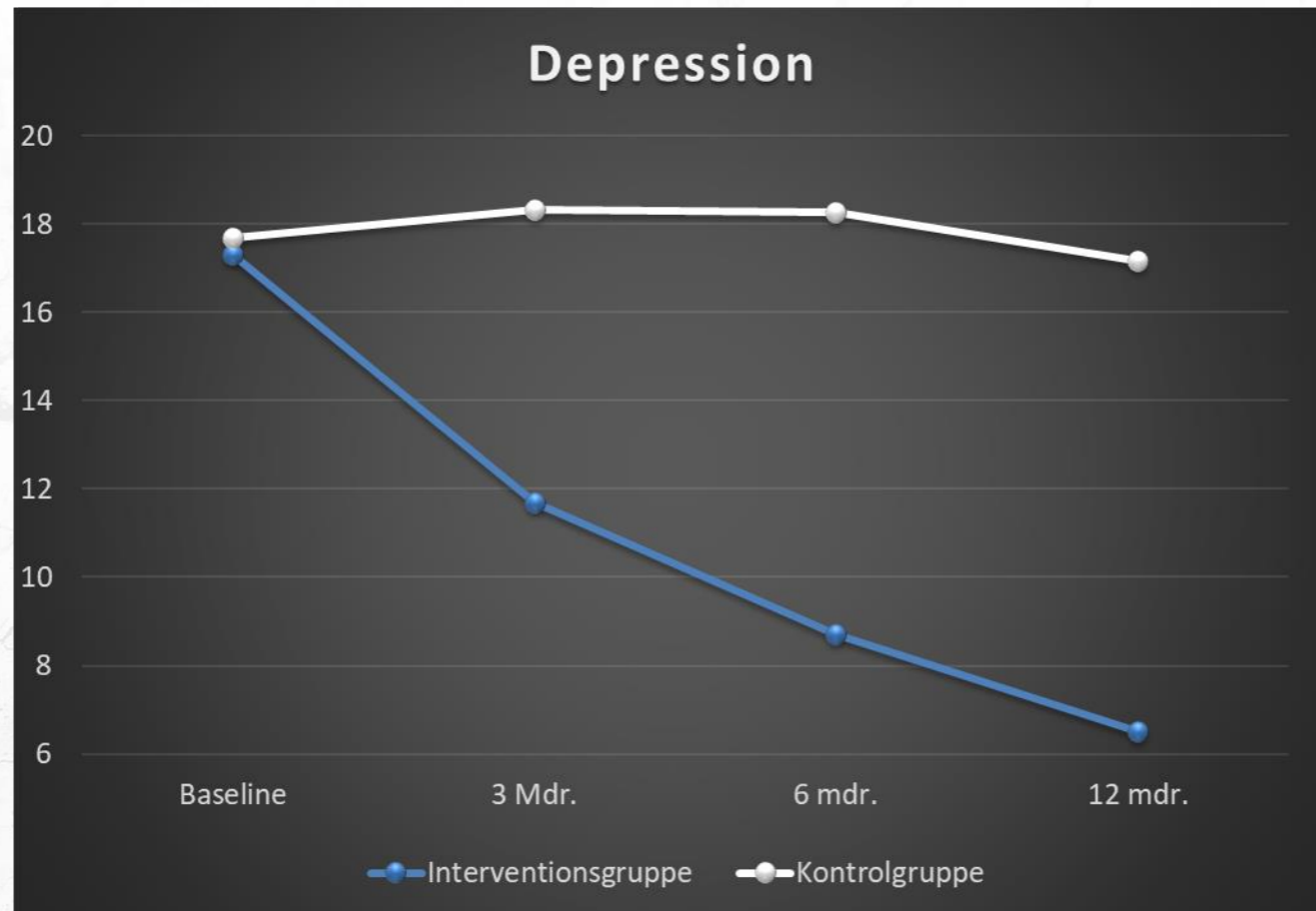
- Depurð og þunglyndi- minni til muna
- Líkamleg einkenni vanlíðunar -minni til muna
- Streita - minni til muna
- Fjandskapur gagnv. hinu foreldrinu - minni til muna
- Almenn heilsa og þrek, m.a. vinnutengt - betra til muna og færri veikindadagar



SES notendur 5,8 færri veikindadaga



SES dregur úr þunglyndi hjá körlum



3 mdr.: 0.47

6 mdr.: 0.88

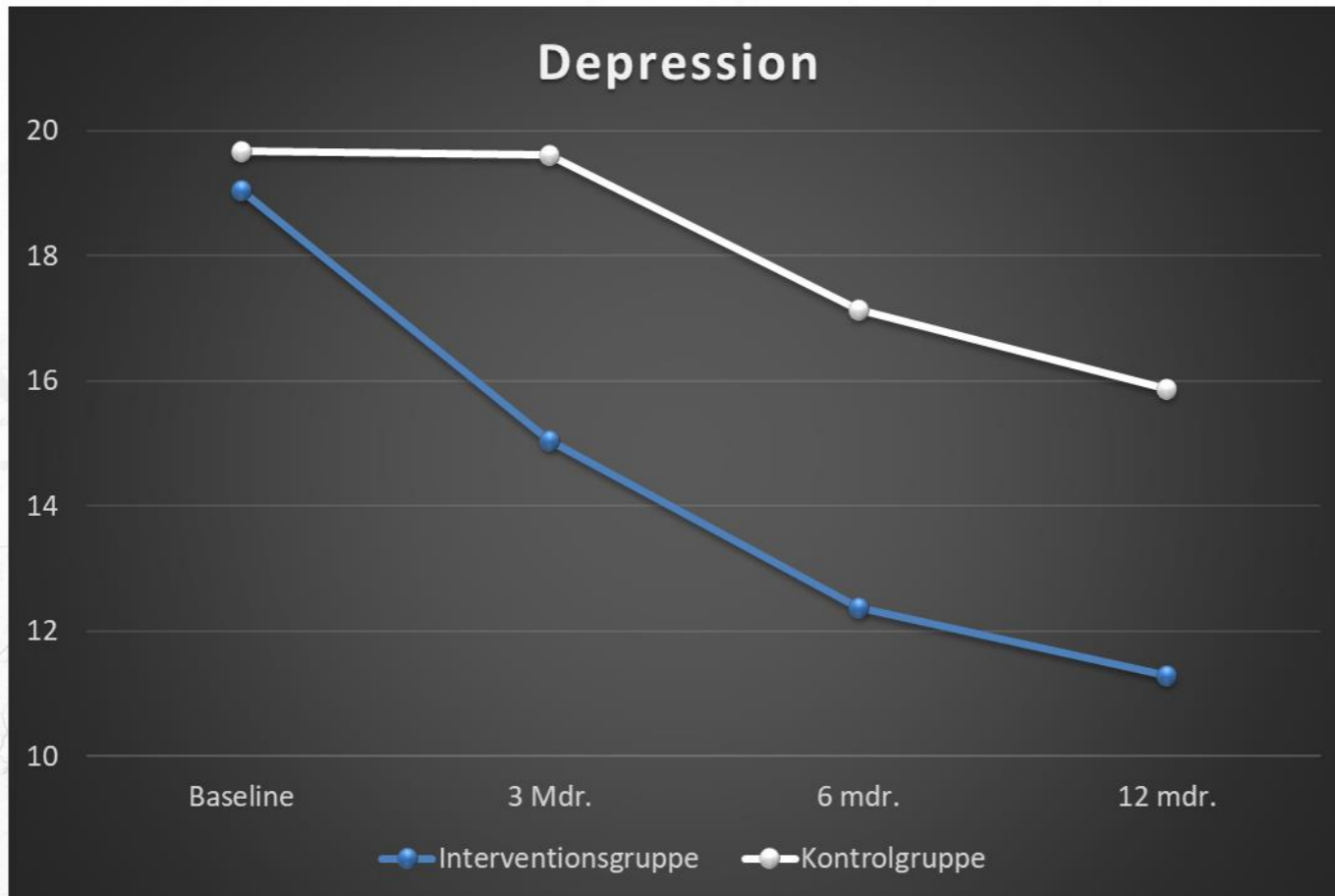
12 mdr.: 0.89

0.2=lítill áhrif

0.5=meðal áhrif

0.8=mikil áhrif

SES dregur úr þunglyndi hjá konum



3 mdr.: 0.37

6 mdr.: 0.42

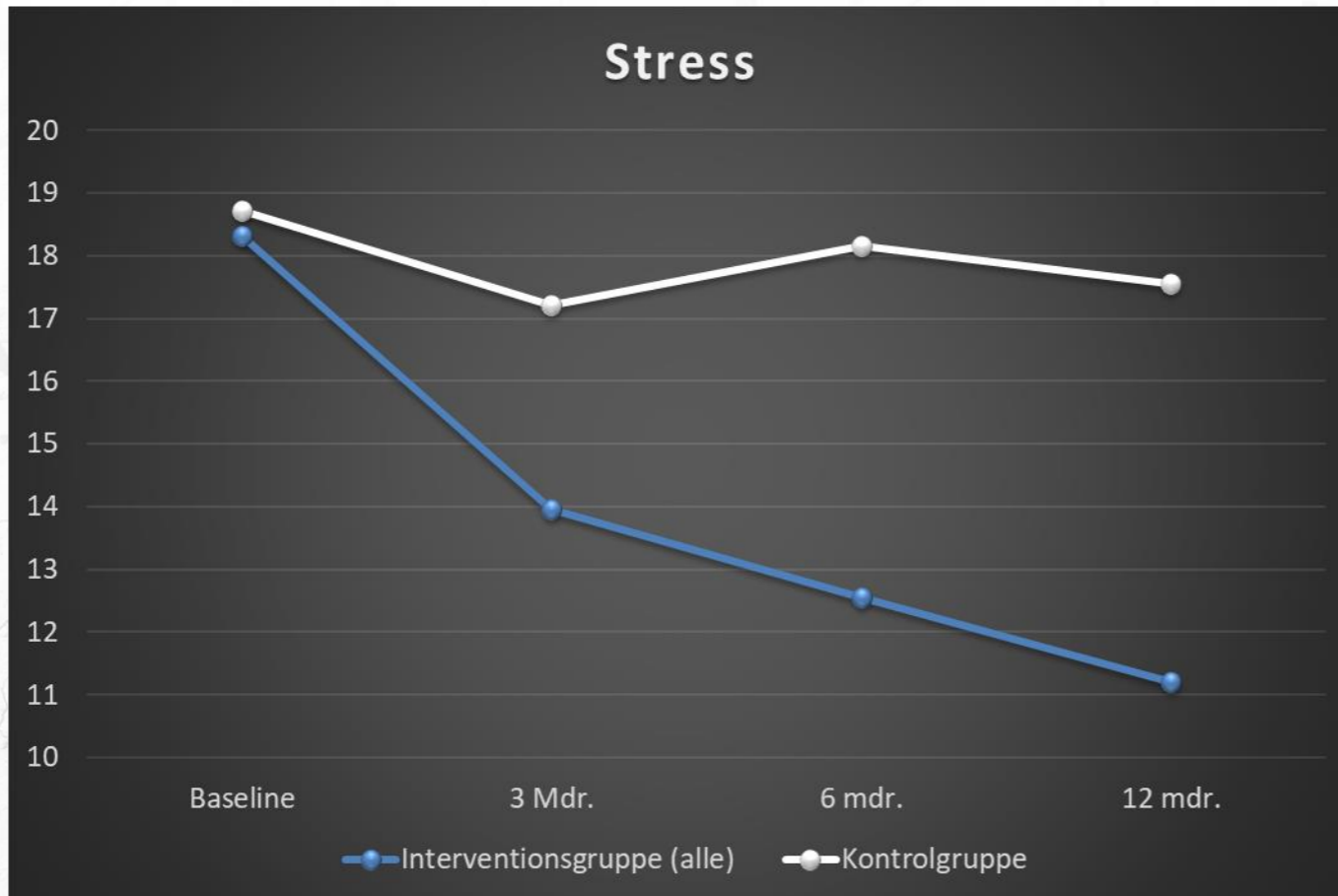
12 mdr.: 0.43

0.2=lítill áhrif

0.5=meðal áhrif

0.8=mikil áhrif

SES dregur úr streitu hjá körlum



3 mdr.: 0.45

6 mdr.: 0.82

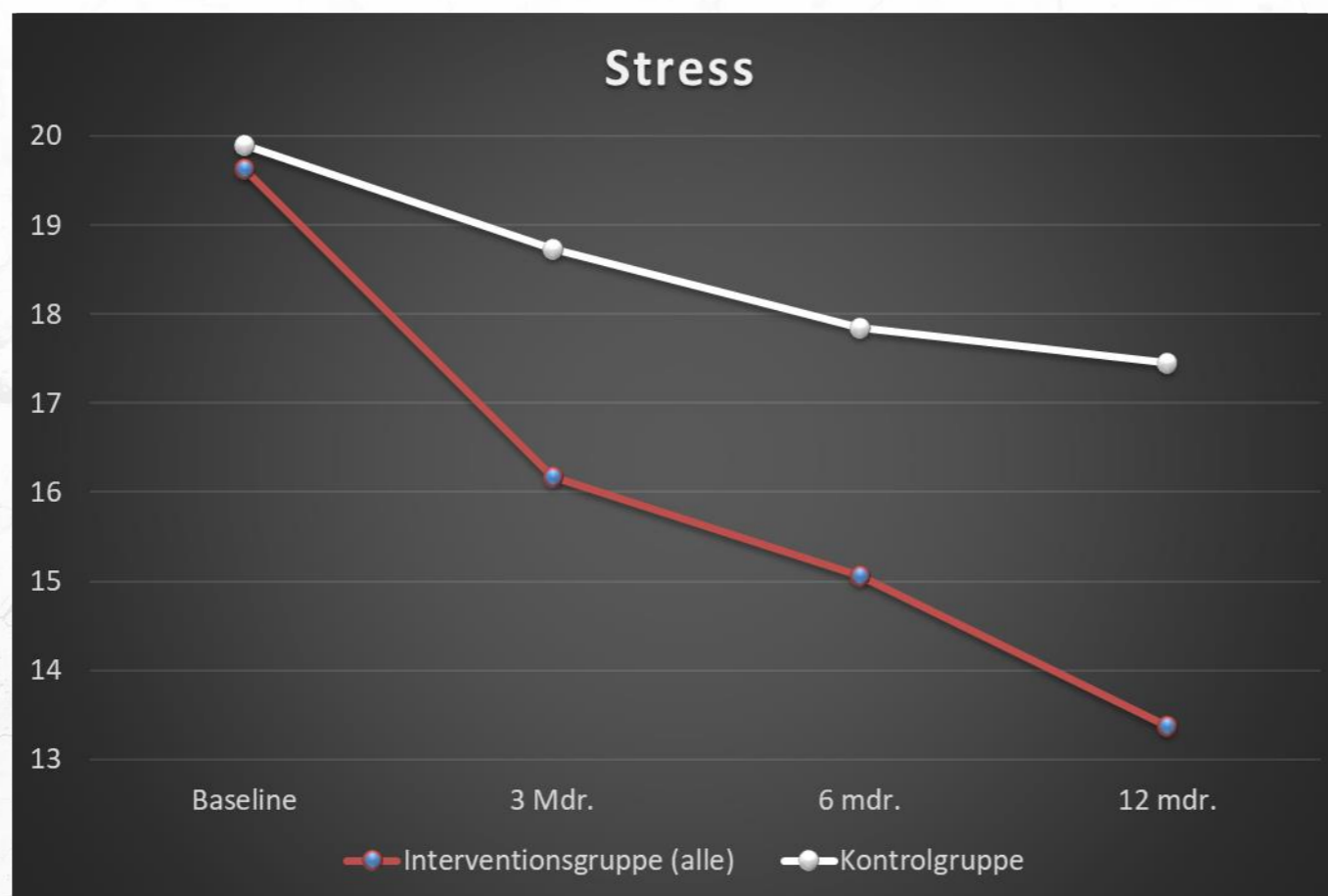
12 mdr.: 0.81

0.2=lítill áhrif

0.5=meðal áhrif

0.8=mikil áhrif

SES dregur úr streitu hjá konum



3 mdr.: 0.36

6 mdr.: 0.39

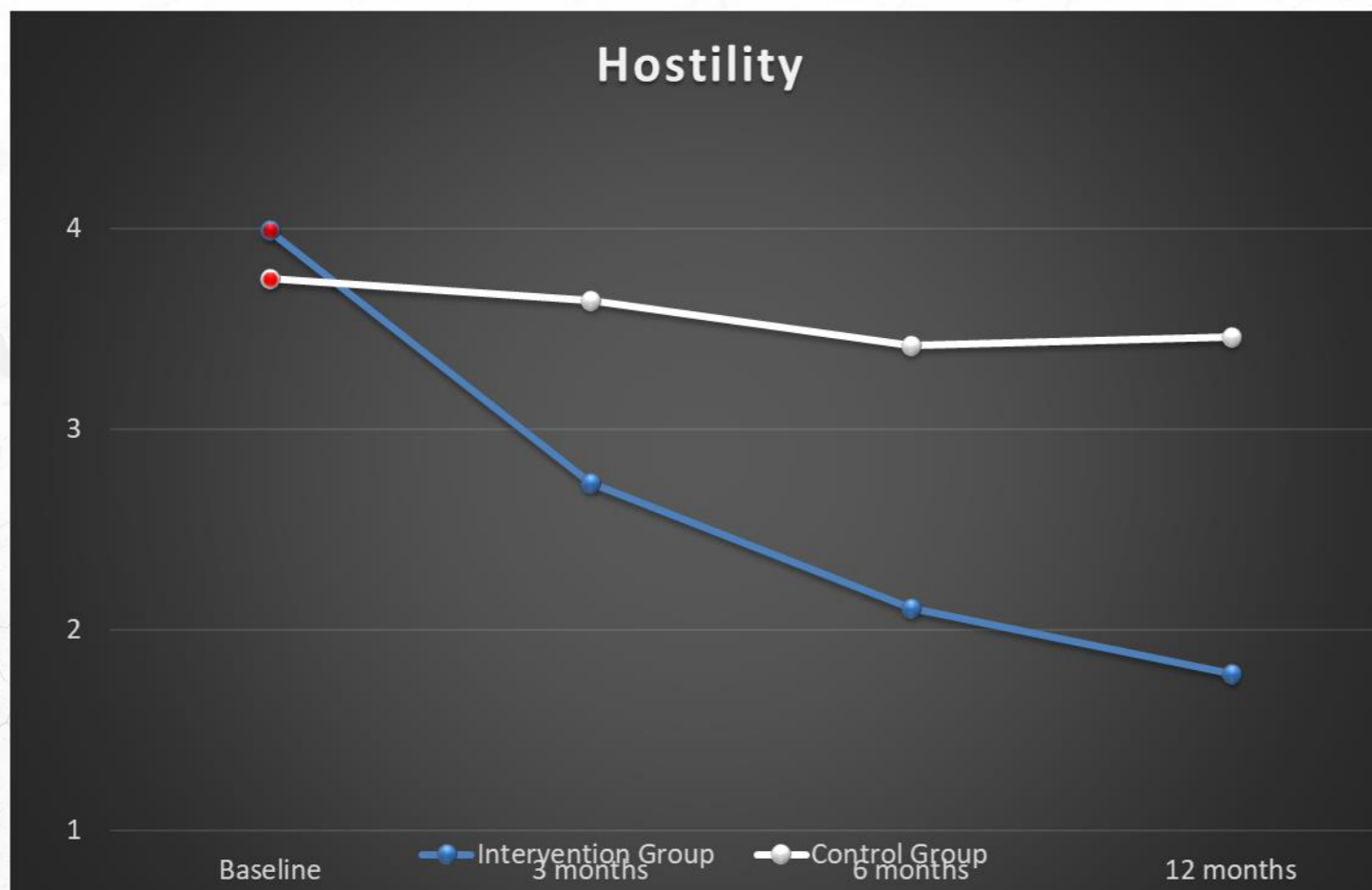
12 mdr.: 0.58

0.2=lítill áhrif

0.5=meðal áhrif

0.8=mikil áhrif

Áhrif SES óvild/fjandskap (hostility)



3 mdr.: 0.18

6 mdr.: 0.28

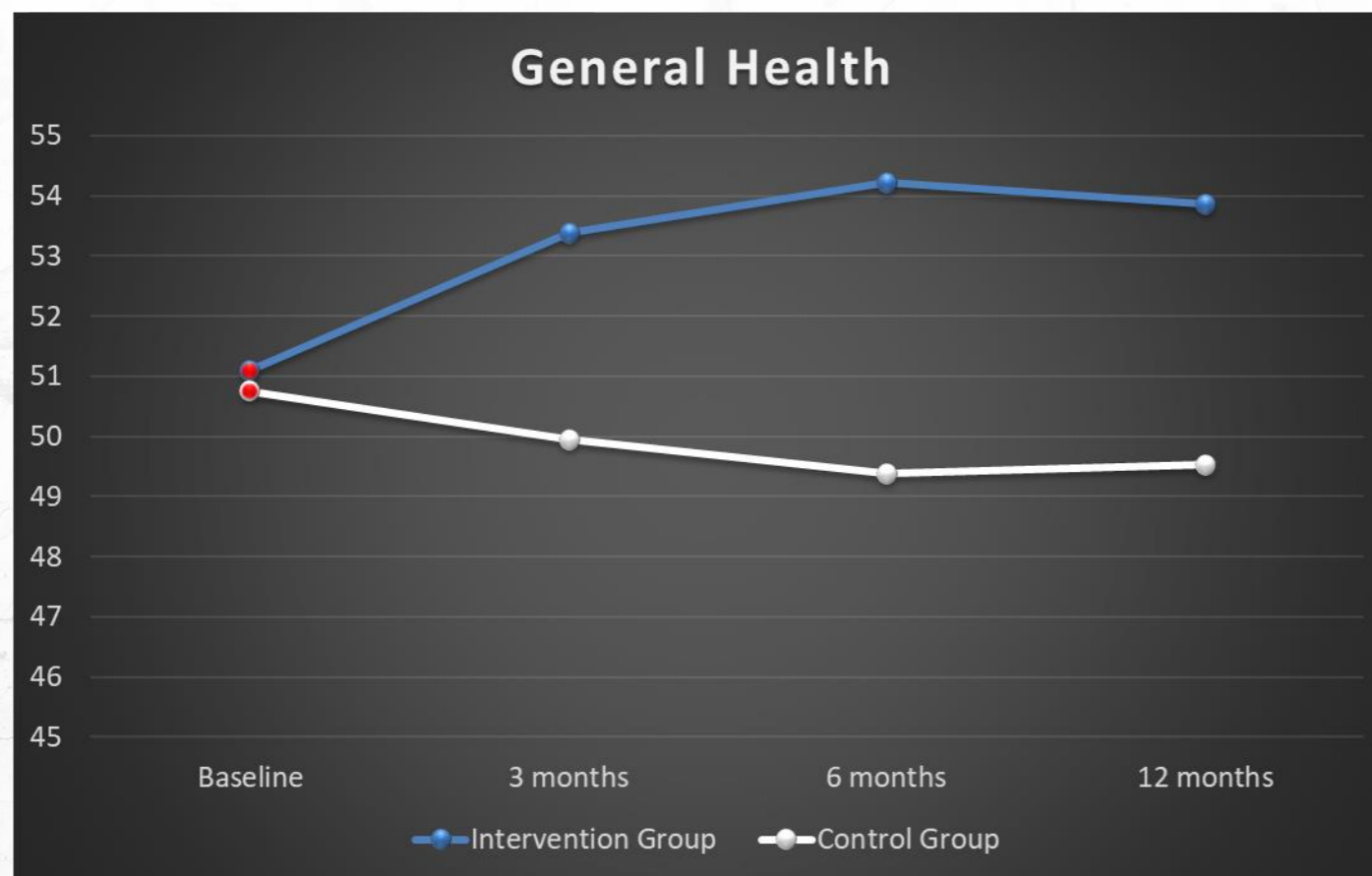
12 mdr.: 0.26

0.2=lítill áhrif

0.5=meðal áhrif

0.8=mikil áhrif

Áhrif SES á almenna heilsu



3 mdr.: 0.52

6 mdr.: 0.63

12 mdr.: 0.58

0.2=lítill áhrif

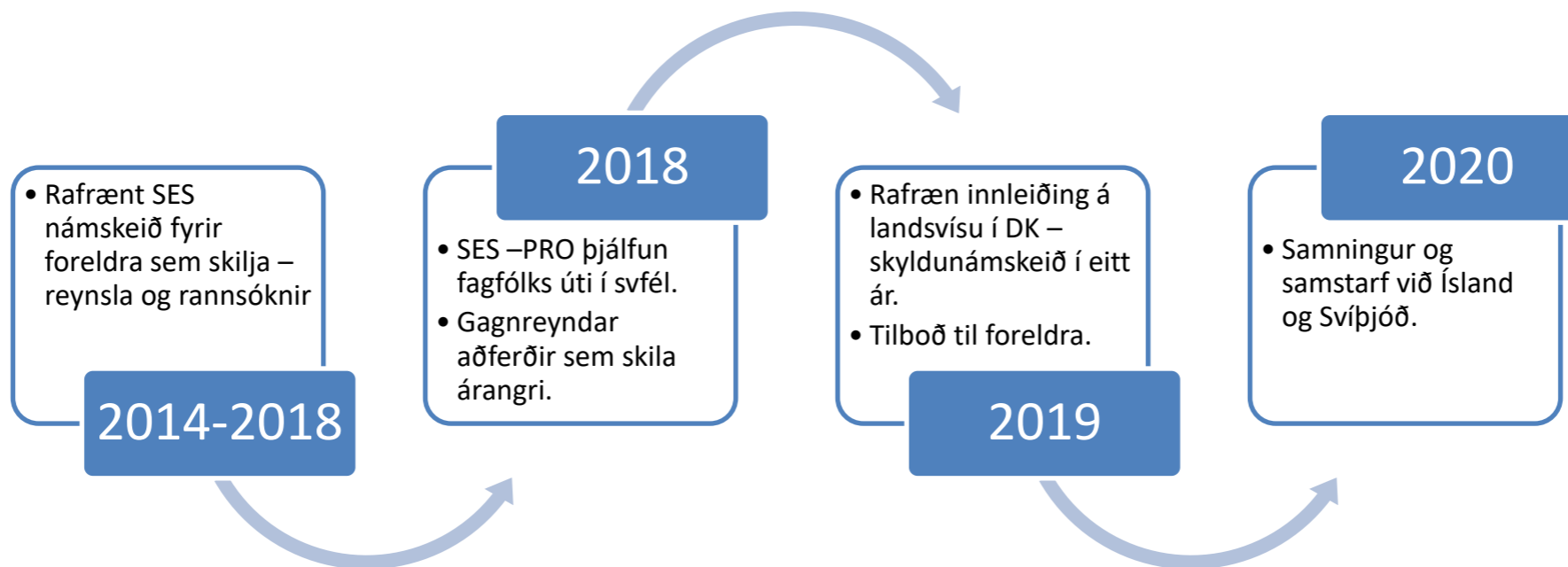
0.5=meðal áhrif

0.8=mikil áhrif



Þróunin í Danmörku

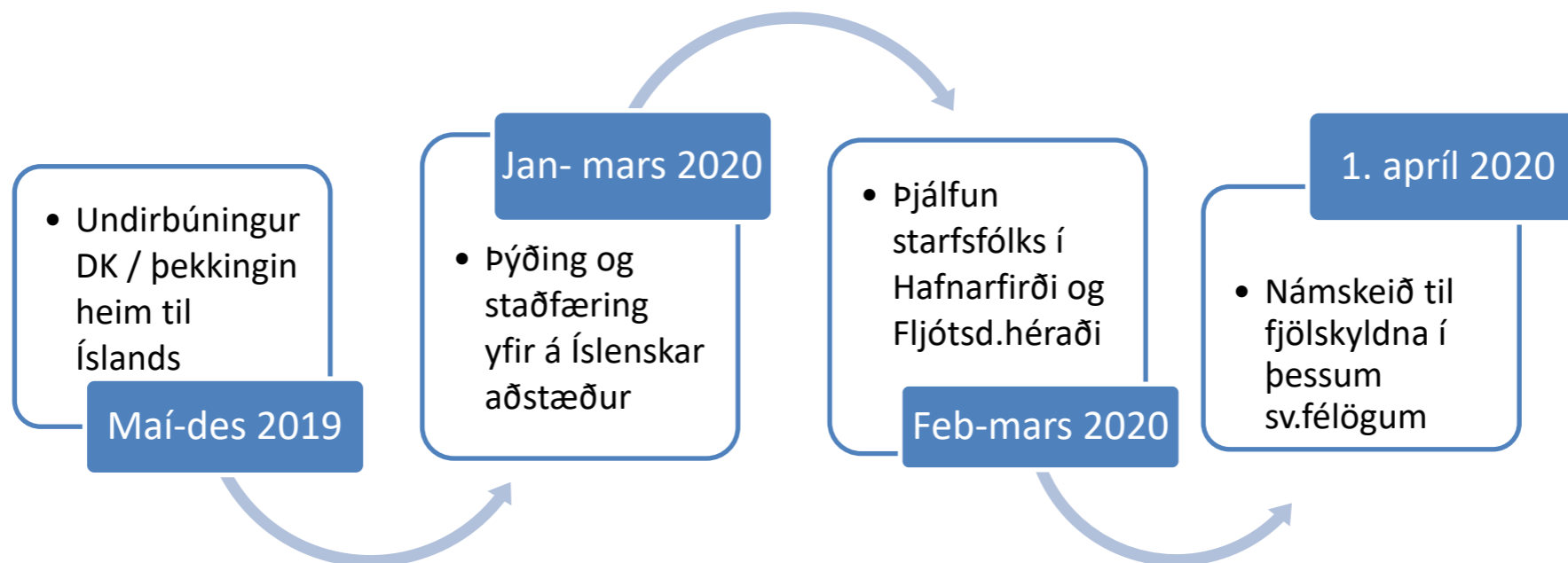
Frá rannsóknum yfir í skyldu fyrir alla





SAMVINNA
EFTIR SKILNAÐ

Þróunin á Íslandi Frá hugmynd að veruleika



UNIVERSITY OF ICELAND
FACULTY OF SOCIAL WORK

SES kynning fyrir Velferðarvaktina - janúar 2021



Samvinna eftir skilnað – barnanna vegna!

Rafrænn vettvangur fyrir foreldra sem ekki búa saman

Námskeið heim í stofu fyrir alla foreldra sem ekki búa saman

Almennt efni sem nýtist öllum

SES – PRO Sértek þjálfun fagfólks í svfél.

Sértek þjálfun fagfólks til að veita einstaklings SES - ráðgjöf

Þjálfun fagfólks til að halda SES námskeið fyrir foreldra





Sambætting þjónustu í málefnum barna

- Félags-og barnamálaráðherra hefur lagt sérstaka áherslu á börn og þróunarverkefni í þeirra þágu.
- Aukið samstarf þvert á kerfi / verkefni heilbrigðis-mennta- og dómsmálaráðuneytis, auk þverpólítískrar þingmannanefndar.
- Áhersla á snemmtæka íhlutun, fyrsta stigs viðbragð – styrkja félagsþjónustu sveitarfélaga.






SAMVINNA
EFTIR SKILNAÐ

Íslenskt samhengi

- Heildarlöggjöf um samþættingu þjónustu í þágu barna, þvert á kerfi.
- 17. gr. félagþj.laga ber sv.fél. að veita félagslega ráðgjöf í skilnaðarm., þar með talin forsjár- og umgengnismálum.
- Sýslumannsemb. stjórnsýslusvið ekki svið skilnaðarráðgj.
- Laga og formbreytinga þjónustu er því þörf.
- Efla þarf sérhæfða þekkingu og fleiri félagsráðgjafa.



UNIVERSITY OF ICELAND
FACULTY OF SOCIAL WORK

A woman with short white hair and glasses is speaking. She is wearing a dark top with a colorful patterned scarf. The background shows a window with bare tree branches outside.

hve mikilvægt er að eiga
sameiginlegt tungumál.

SES kynning fyrir Velferðarvaktina - janúar 2021



Tilraunaverkefnið í Vestmannaeyjum

- Samþætta þjónustu ríkis og sveit.fél. þegar kemur að vinnslu fjölskyldumála og málefnum barna.
- Sérstök áhersla á börn sem búa við heimilisofbeldi, vanrækslu eða glíma við aðrar óviðunandi félagsl. aðstæður hjá sýslumönnum, lögreglu, fél.þjón. og barnavernd sveitarfélaga.



Foreldrar og fagfólk fær aðgang að:

- + Nýjustu rannsóknnum: um hvaða áhrif skilnaður og átök hafa á ykkur, og börnin ykkar
- + Hvernig breyttar lífsaðstæður kunna að hafa áhrif á ykkur
- + Áhrif skilnaðar á börn og hvernig hægt er að tala við börnin og styðja þau
- + Ýmiss konar möguleikum á foreldrasamvinna (eða skortur á hinu sama)
- + Átakaskilning og verkfæri/ hvernig hægt er að forðast dæmigerðar gryfjur eða pytti



Gryfjur sem auðvelt er að falla í en ber að varast – skilaboðaskjóðan !





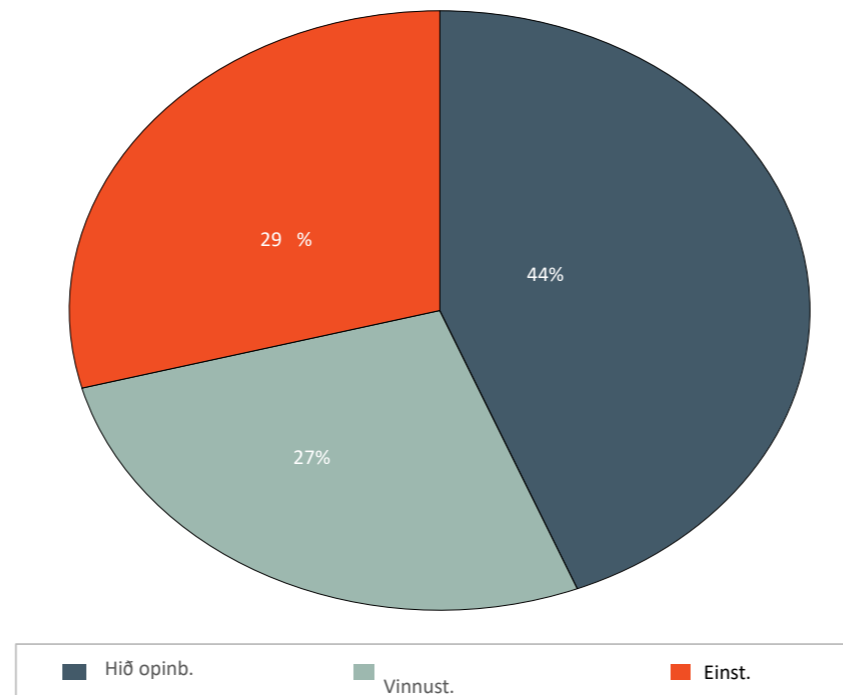
Ávinningur af SES umreiknað í tölur

Fjárhagslegur ávinningur pr. einstakling í íslenskum krónum:	
Þunglyndi	237.062
Kvíði	86.013
Geðvefræn einkenni	81.818
Fjandskapur	132.167
Streita	182.517
Heildarávinningur	725.873 isl. kr.





Hvernig ávinningurinn skiptist niður





Samvinna eftir skilnað – barnanna vegna

Verkfæri fyrir foreldra og fagfólk

- <https://www.samarbejdeefterskilsmissie.dk/client/default.aspx?CAID=1050&ChangedCourse=true>

